

Примерный сценарий сюжетно-ролевой игры «Остров сокровищ»

Участники: несовершеннолетние 6+

Цель мероприятия: организация оздоравливающего и развивающего досуга.

Задачи мероприятия:

- формирование мотивации на ведение здорового образа жизни;
- физическое развитие детей;
- развитие психофизических качества детей (выносливость, ловкость, быстрота реакции);
- развитие навыков логического мышления;
- формирование навыков эффективного и бесконфликтного общения;
- воспитание чувства товарищества и взаимовыручки, и дисциплинированности.

Оборудование и инвентарь: костюм пирата - 2 шт., костюмы аборигенов - 10 шт., канат - 2 шт., отрез плотной ткани (тонкое одеяло, покрывало), блюдо, бумага А4 - 20 лист., колышки - 20 шт., веревка, сундук, шариковая ручка – 3шт.

Подготовительный этап: изготовление карты для поисков клада (карта изготавливается в зависимости от местности, на которой будет проходить игра), изготовление карточек с заданиями для участников, приобретение призового фонда (призы спортивной тематики).

Ход мероприятия:

Ведущий: Ребята! Кто из вас смотрел фильм «Пираты Карибского моря»? А хотите сами отправиться на необитаемый остров, на поиски сокровищ? Однако не всякий может это сделать. Для всех путешественников есть три условия. Каждый участник должен быть смелым, здоровым, а вся команда - дружной. У нас все такие?

Испытания команды

Ведущий: Отвечайте дружно хором «Это я, это я, это все мои друзья!», если вы со мной согласны. Если это не про вас, то молчите, не шумите:

- кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?
- кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым?
- кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?
- кто мороза не боится, на коньках летит, как птица?
- ну а кто начнет обед жвачкой с парюю конфет?
- кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?
- кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки?
- кот из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?
- кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку?
- кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?

Ведущий: Хорошо, я вижу, что все готовы отправиться в путешествие. А знаете ли вы, как зовут самого главного кладоискателя? Назовите главного героя фильма «Пираты Карибского моря».

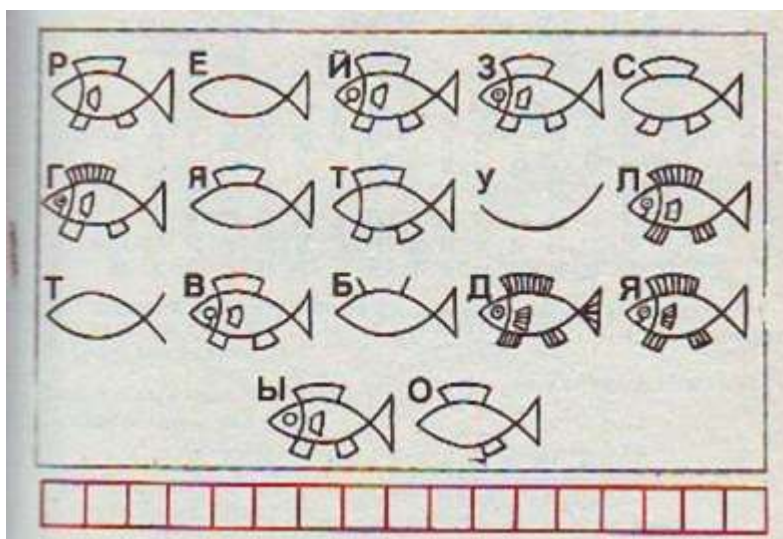
Правильно, это Джек Воробей! Именно он и поведет вашу команду к заветным сокровищам. *(За правильный ответ команда получает жетон, который дает участникам право на получение подсказки).*

Джек Воробей: Привет! Меня зовут Джек Воробей, я капитан пиратского корабля «Черная жемчужина». Ты уже знаешь о моих славных путешествиях в водах Карибского моря, на этот раз я отправляюсь в новый опасный поход. Его цель – обрести несметные богатства знаменитого Острова Сокровищ. Если хотите плыть со мной, вам придется показать, на что вы способны. Решите загадку старого пирата – и вы в деле!

Задание:

Буквы все поставить надо друг за другом в четкий строй. Клетки ждут, вникай в детали!

Букву ту поставь вначале, где всего одна черта, После ту, где две скрестились.
 Что же дальше появилось?
 Строго выбери места! (Ответ: У тебя острый взгляд)



Джек Воробей: Я вижу, что не ошибся в вас! Вы прошли проверку!! Кто же возьмет с собой в путь непроверенного матроса? Но вы заслужил плыть со мной! Отныне вы - моя команда!

Послушайте, карта острова хранится у моего старого приятеля - капитана Барбаросса. Без заветного пароля он никому ее не отдаст. Барбаросса – большой любитель стихотворений, поэтому он зашифровал некоторые слова в своём стихотворении. Я забыл спросить, что это за слова. Помогите мне, и мы отправимся в путь вместе.

Задание:

Прочитай внимательно послание,

На слова пропущенные обрати внимание, Разгадай ты ребусы, подумай головой,
 И тогда все строки оживут перед тобой.

Каждый твёрдо должен знать:



- это да!



„Й

Ты руки

перед едой,



И

Зубы 1=Ч

, закаляйся, И всегда дружи с водой,

У



„

И по утрам ты

ВАЙСЯ !

Джек Воробей: Молодцы!!! Любимое стихотворение Барбароссы мы смогли прочитать! Давайте назовём ключевые слова, которые он зашифровал. (*Здоровье, еда, спорт, мой, чисти, умывайся*). А нужны ли нам с вами эти слова в нашей повседневной жизни? Зачем?

Наконец-то у нас в руках карта!!! Прошу команду пожаловать на борт моего корабля «Черная жемчужина». Он стоит не так далеко, всего в нескольких милях от берега..... Добираться до корабля мы будем вплавь.

Задание:

Каждый участник должен назвать один стиль плавания и продемонстрировать основные движения и ответить на вопрос: «Почему полезно заниматься плаванием?»

Джек Воробей: Как же так?! Собрались в морское путешествие, а плавать умеют лишь единицы!!! Так и быть, на первый раз я вам помогу, но вы должны пообещать мне, что освоите разные стили плавания.

Задание:

Для того, чтобы попасть на корабль участникам необходимо пройти по канату. Двое взрослых на расстоянии 5 - 6 метров друг от друга держат натянутую веревку и слегка ее раскачивают ее. Дети становятся ногами на канат, который лежит на земле, и, придерживаясь руками за натянутую веревку, должны перейти по нему на корабль.

Джек Воробей: Настоящие моряки и кладоискатели должны быть в хорошей физической форме. Поэтому необходимо провести физкультурную разминку.

Задание:

Рано утром моряки делают зарядку.

(руки поднять вверх, опустить к печам) Делают зарядку только по порядку,

(руки в стороны, к плечам) Опускают якорь в воду,
(руки в замок опущены вниз, наклоны не сгибая колени) Стоп, машина, нету хода!
(руки сжаты в кулаки, постукивание кулаком о кулак перед собой) Моют палубу с утра,

(имитируют мытьё пола) Проверяют сети.
(руки поднимают вверх, поворачиваются вправо, влево) Порыбачить нам пора - мы займёмся этим.

(имитируют закидывание удочки правой и левой руками) Трюмы рыбою полны,
(разводят руки в стороны) Мы ужасно голодны!
(потирают живот двумя руками) Пообедаем и в путь,
(подносят поочерёдно правую и левую руки ко рту) Паруса пора надуть.
(дыхательное упражнение с поворотом головы вправо - влево) Якорь поднят, море ждёт –

(руки сцеплены в замок перед собой поднимаем до груди и опускаем вниз) Кто так сможет - шаг вперёд!

Джек Воробей: Итак, полный вперед!! Мы взяли правильный курс, но что-то не нравится мне волнения на море... Мой нос чует зарождающуюся бурю... И сможет ли наш корабль выстоять в этой буре, зависит от того, насколько вы умеете слаженно и дружно действовать в команде.

Задание:

На ровной поверхности расстилается отрез плотной ткани (тонкое одеяло, покрывало), в центр которого устанавливается блюдо с водой. Задача участников перенести на покрывале воду в блюдо, не расплескав ее. Сворачивать покрывало запрещается! Задание считается выполненным, только если в нем участвовали все члены команды.

Джек Воробей: Нас два дня болтало в море!!! Мы сбились с курса. Нам необходимо найти безопасный путь из Бермудского треугольника, **которой держится на трех истинах**, не познав которые, любой путешественник погибнет, так и достигнув своей цели.

Задание: Разгадать ребусы. (Ответ: питание, гигиена, закаливание)



Джек Воробей: А кто мне расскажет, что такое «здоровое питание», «гигиена» и «закаливание»?

Варианты ответов:

Здоровое питание - это питание, которое обеспечивает нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствует укреплению его здоровья.

Гигиена – правила поведения человека, необходимые для обеспечения здоровой

жизнедеятельности.

Закаливание – это тренировка защитных сил организма.

Джек Воробей: А у нас прямо по курсу ЗЕМЛЯ!!! Друзья мои! Отважные путешественники, наш корабль подплывает к необычному острову. Итак, вперед! Остров Сокровищ ждет нас! Матросы, слушай мою команду!!!

Задание:

1. *Для спуска в шлюпки постройтесь шеренгу по росту, по возрасту, по цвету глаз, по длине волос.*

2. *На пути к сокровищам болото, и преодолеть это болото нужно прыгая по кочкам. А теперь по одному спускайтесь с корабля и по кочкам перебирайтесь на берег (На земле на расстоянии одного шага в шахматном порядке раскладываются 10-15 листов бумаги – кочки. Задача участников – пройти дистанцию, перемещаясь только по листам бумаги. Кочки за первым игроком не должны пустовать: как только первый участник перемещает ногу с одного листа на другой, идущий за ним следом участник, тут же занимает освободившийся лист. Важно помнить, что пустующие «кочки» уходят под воду, и следующим участникам становится сложнее преодолевать расстояние!)*

Джек Воробей: Ура!!! Мы почти у цели! От сокровищ нас отделяет несколько шагов! Судя по карте, нам нужно двигаться на северо-запад до пещеры, далее пройти через пропасть раздора к долине чудес, где растет баобаб, под которым и спрятан клад. Вперед, к долине чудес!

Джек Воробей: Вот мы и добрались. Вход в пещеру очень маленький и темный и называется он «змеиная тропа», потому что проползти здесь сможет только настоящая змея! Нужно проползти через пещеру, не задев ядовитые растения и не разбудив змею криками и смехом.

Задание:

На земле в шахматном порядке устанавливаются колышки. На расстоянии 20 см от земли между колышками натягиваются веревочки. Задача участников - проползти под веревочкой, не задевая ее.

Команда искателей сокровищ успешно миновала препятствия, и вот, когда они были уже в двух шагах от клада, неожиданно появился он... Барбаросса неуверенно вышел из зарослей.

Барбаросса: Ребята!!! Вы посмотрите на Джека Воробья! Да он вас обводит вокруг пальца! Вы нужны ему только для того, чтобы добыть сокровища!

Я помогу вам найти клад. Давайте поделим сокровища поровну между всеми, а Джека Воробья оставим на этом острове. После того как вы мне поможете, я научу вас грабить бедных, покажу, что будет, если не соблюдать правил гигиены, есть вредную пищу, не заниматься физическими упражнениями! Он вас никогда такому не научит, потому что он благородный!

Участники совещаются о дальнейшей судьбе своего капитана.

Барбаросса: Я слышу, что в вашей команде прозвучали противоположные мнения. Я уйду, и не буду мешать вашей команде, если вы справитесь с моим заданием.

Задание: Разгадать зашифрованную фразу.

Шифр

9 5 16 18 16 3 30 6
10

25 6 19 20 30
5 16 18 16 8 6
3 19 6 4 16
15 1
19 3 6 20 6
2 6 18 6 4 10
10 23
19 14 16 13 16 5 21

Ключ к шифру – русский алфавит. Цифра в шифре означает порядковый номер буквы в русском алфавите. Например, видишь цифру 1 – пиши А, видишь 2 – пиши Б.

Для выполнения задания участникам выдается карточка-подсказка с распечатанным алфавитом.

Ответ: *Здоровье и честь дороже всего на свете, береги их смолоду).*

Джек Воробей: Друзья! Спасибо за то, что вы спасли меня! Вы не поверили Барбароссе, он оказался злодеем! Я очень рад тому, что вы выбираете правильный путь, путь здоровья и порядочной жизни! Вы - настоящие друзья! Значит все вместе мы всё преодолеем! Нас ждут великие дела! Давайте обратимся к нашей карте. Судя по карте, клад спрятан под священным деревом.

Как только участники приблизились к дереву, их окружило племя аборигенов.

Вождь: Кто вы такие? И зачем пожаловали на нашу священную землю? Мы много лет живем в мире и согласии, у нас нет болезней и войн. На эту землю не ступала нога чужака. Здесь нет места людям с «большой земли»! Вы пришли за сокровищами? Что ж, мы отдадим вам сокровища, раз вы смогли преодолеть такой путь и выдержали множество испытаний. Но сначала докажите, что вы достойны этих сокровищ. Покажите нам свою силу. А проверим мы ее с помощью вот этого каната.

Задание:

Спортивная эстафета «Перетяни канат».

Джек Воробей: Мы одержали победу в вашем состязании, теперь-то вы отдадите нам клад!

Аборигены выносят сундук с сокровищами и удаляются.

Джек Воробей: Наконец-то!!! Клад перед нами!!! Но, так как капитан корабля я, то позвольте мне первым взглянуть на содержимое сундука.

Джек Воробей открыл сундук..... Но в сундуке не оказалось ни обещанных золотых монет, ни драгоценных украшений..... Долго сидел пират над сундуком в растерянности, и лишь тогда, когда стало темнеть, вернулся к команде и передал ей небольшой клочок бумаги. Что было написано на клочке бумаги и привело капитана в такую задумчивость?

Джек Воробей: Расшифруйте записку и разделите содержимое сундука поровну между всеми членами команды. Этот клад не для меня. Свой клад я уже давно нашел, только не смог правильно оценить, потому и растратил его весь. Не повторяйте моих ошибок!

С этими словами пират побрел прочь от команды вглубь острова.

Задание:

Расшифруй записку:

«Залг как, ецдрес как еьвородз етигереб. Тсадорп ен откин — ьшипук ен еьвородз. Оге тинемаз ен илмез овтстагоб.

Огесв ешыверп еьвородз,»

Ответ:

Здоровье превыше всего, Богатство земли не заменит его.

Здоровье не купишь - никто не продаст. Берегите здоровье как сердце, как глаз.

(Джамбул Джабаев)

Ведущий: Ребята, вы правильно расшифровали записку. Как вы понимаете ее смысл? Действительно, Вы, как и Джек Воробей уже обрели самое большое сокровище - это ваше здоровье! И для того, чтобы его не растерять, необходимо заботиться о своем здоровье и соблюдать основные правила здорового образа жизни. А вы их знаете?

Участники перечисляют правила здорового образа жизни:

- правильно питаться;*
- соблюдать время для «общения» с компьютером;*
- соблюдать режим дня;*
- заниматься спортом;*
- ежедневно выполнять утреннюю зарядку;*
- соблюдать правила личной гигиены;*
- ежедневно гулять на свежем воздухе.*

Самым доступным и самым распространенным средством поддержания здоровья является спорт! Поэтому в память о сегодняшней игре, а также для того, чтобы каждый ваш день начинался с зарядки и оздоровительных процедур, все вы получаете сувениры спортивной тематики (скакалка, эспандер, мяч и др.).

Джек Воробей: А я хочу пригласить вас станцевать вместе со мной зажигательный танец (исполнение танцевальных движений, которые показывает Джек Воробей. Музыка определяется организаторами самостоятельно.)